

<献立表>

2025/06/10

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：惣菜(通常／A／禁止食)
年月日：2025年6月29日(日)～2025年7月5日(土)

	日 29	月 30	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	ベーコンエッグ	きのこソテー	茄子のミートソース煮	チンゲン菜のソテー	オニオンサラダ	スクランブルエッグ	はくさいの炒め物
	温野菜サラダ	マカロニサラダ	カリフラワーのドレッシング和え	くり豆	スナップえんどうのソテー	いんげんのソテー	カリフラワーのマヨネーズ和え
昼食	わかめご飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	にゅうめん	カレイの照り焼き	鶏ごぼう汁と野菜の炊き合わせ	海鮮八宝菜	豚肉の山椒炒め	ぶりの煮つけ	海老と卵の炒め物和风あんかけ
	チンゲン菜の胡麻和え	菜の花の煮浸し	れんこん金平	ブロッコリーの香味和え	しろなの和え物	いとこ煮	焼き餃子
	デザート(パイン缶)	味噌汁(キャベツ・人参)	味噌汁(里芋・あげ)	わかめスープ	味噌汁(しめじ・あげ)	味噌汁(青菜・あげ)	中華スープ
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	◆みそ天丼(鶏)
	鶏肉のハニーマスタード焼き	豚しゃぶ丼と醤油だれ	マスの味噌マヨ焼き	鶏とポテトのケチャップ和え	白身魚の塩焼き	ピーマン肉詰めフライ	大根の浅漬け
	ブロッコリーとツナの和え物	きゅうりとかに棒の酢の物	小松菜とたくあんの炒め物	オクラの昆布和え	もずく和え	小松菜のお浸し	デザート(マンゴー缶)
	ほうれん草のガーリック炒め	じゃがいもの醤油炒め	卵の花	人参しりしり	揚げない大学いも	白ネギときのこの炒め物	清し汁(小松菜・えのき)
	コンソメスープ	味噌汁(椎茸・青菜)	味噌汁(菜の花・しめじ)	味噌汁(青菜・玉ねぎ)	味噌汁(はくさい・椎茸)	味噌汁(じゃがいも・わかめ)	
単品小	里芋の生姜あんかけ	なめこのおろし和え	はくさいのゆかり和え	じゃこピーマン	あさりの時雨煮	オクラのかき醤油和え	ほうれん草の中華和え
おやつ	プリン	いちごシュークリーム	どら焼き(こしあん)	米粉のケーキ(メープル)	チョコクリームブッセ	はちみつレモンゼリー	ドームケーキ(カスタード)
単品デ	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(ピーチ)

<献立表>

2025/06/10

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：惣菜(通常／A／禁止食)
年月日：2025年7月6日(日)～2025年7月12日(土)

	日 6	月 7	火 8	水 9	木 10	金 11	土 12
朝食	米飯 小松菜のソテー オニオンサラダ	米飯 スクランブルエッグ 菜の花の炒め物	米飯 さつまいもサラダ ウインナーのコンソメ煮	米飯 のり塩ポテト 竹の子ちりめん	米飯 ブロッコリーの炒め物 くり豆	米飯 卵とじ スナッペンどうのソテー	米飯 マカロニサラダ ピーマンの炒め物
	米飯 おでん ねぎ焼き 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	米飯 七タそうめん 炒り豆腐 デザート(ブルーゼリー)	米飯 ガリバタチキン きゅうりの昆布和え 味噌汁(なめこ・わかめ)	米飯 ホキの味噌漬け焼き はくさいのゆかり和え 清し汁(しめじ・あげ)	牛丼 切干大根サラダ 味噌汁(じゃがいも・えのき)	夏野菜カレーライス(豚) しろなのおかか和え カリフラワーのピクルス	米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 ほうれん草の磯辺和え 味噌汁(里芋・わかめ)
	米飯 さわらの照り焼き チンゲン菜の磯辺和え 蒸ししゅうまい 味噌汁(キャベツ・わかめ)	米飯 白身魚の竜田揚げ もずく和え 長芋の甘辛炒め 味噌汁(しめじ・青菜)	揚げとひじきの散らし寿司 しろなの柚子和え 鶏団子の煮物 味噌汁(里芋・えのき)	米飯 他人とじ(豚) いんげんのからし和え れんこんの炒め煮 味噌汁(大根・青菜)	米飯 かぼちゃコロッケ 小松菜のピーナツ和え 金平ごぼう 味噌汁(椎茸・わかめ)	米飯 さばの塩焼き チンゲン菜の煮浸し 冷奴 味噌汁(はくさい・玉ねぎ)	米飯 あじのなめろうフライ いんげんの中華和え 大豆のトマト煮 味噌汁(えのき・あげ)
単品小	高野豆腐の煮物	茄子のマリネ	大豆桜えび	ほうれん草の炒め物	菜の花の煮浸し	人参しりしり	冬瓜のかに棒あんかけ
おやつ	ヨーグルトゼリー	厚切りバウムクーヘン	カスタードシュークリーム	水ようかん(こしあん)	ストロベリーゼリー	オレンジゼリー	どら焼き(ずんだ)
単品デ	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)

<献立表>

2025/06/10

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：惣菜(通常／A／禁止食)
年月日：2025年7月13日(日)～2025年7月19日(土)

	日 13	月 14	火 15	水 16	木 17	金 18	土 19
朝食	米飯 チキンボールのコンソメ煮 菜の花の炒め物	米飯 ハムエッグ カリフラワーの炒め物	米飯 ごぼうの炒め煮 くり豆	米飯 ウインナーのコンソメ煮 カリフラワーのドレッシング和え	米飯 小松菜のソテー 厚焼き卵	米飯 かぼちゃサラダ ほうれん草のソテー	米飯 茄子のミートソース煮 じゃがいものソテー
	米飯 冷やしきつねうどん キャベツのソテー デザート(パイン缶)	米飯 タラのムニエル チーズサラダ オートミール入りミネストローネ	米飯 豚肉の照りマヨ生姜炒め 大根とツナの梅肉和え 味噌汁(青菜・あげ)	オムライス ブロッコリーのソテー コンソメスープ	米飯 いかとキャベツのオムスターソース炒め煮 いんげんの和え物 味噌汁(里芋・わかめ)	米飯 醤油ラーメン 長芋とちくわの炒め物 デザート(黄桃缶)	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ チンゲン菜のナムル 味噌汁(わかめ・あげ)
	米飯 豚バラと白菜の生姜あん 小松菜のお浸し さつまいもの煮物 味噌汁(椎茸・玉ねぎ)	生姜ご飯 筑前煮(鶏) チンゲン菜のおかか和え 味噌汁(はくさい・しめじ)	米飯 カレイの西京焼き いんげんの和え物 里芋の煮っころがし 清し汁(わかめ・えのき)	米飯 豆腐ハンバーグ もずく和え れんこんの炒め物 味噌汁(ほうれん草・玉ねぎ)	米飯 鶏肉の唐揚げ チンゲン菜の胡麻和え きのこ金平 味噌汁(大根・青菜)	米飯 角煮と野菜の炊き合わせ スナッペンどうの香味和え ひじきの煮物 清し汁(椎茸・菜の花)	米飯 白身魚の香り揚げ はくさいの浅漬け ごぼうのそぼろ煮 味噌汁(小松菜・玉ねぎ)
単品小	ブロッコリーの胡麻和え	じゃがいもの醤油炒め	ミニお好み焼き	野菜コロッケ	揚げない大学いも	きゅうりの昆布和え	蒸ししゅうまい
おやつ	チョコクリームブッセ	プリン	ピーチゼリー	チョコレートムース	厚切りバウムクーヘン	米粉のケーキ(メープル)	ストロベリーゼリー
単品デ	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(キャラメル)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)

<献立表>

2025/06/10

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：惣菜(通常／A／禁止食)
年月日：2025年7月20日(日)～2025年7月26日(土)

	日 20	月 21	火 22	水 23	木 24	金 25	土 26
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	温野菜サラダ	マカロニサラダ	大根サラダ	チンゲン菜のソテー	スクランブルエッグ	カリフラワーのマヨネーズ和え	はくさいの炒め物
	きのこソテー	カリフラワーのソテー	スナッペンどうの炒め物	くり豆	いんげんの炒め物	ほうれん草のソテー	オニオンサラダ
昼食	米飯	照りたま丼(鶏)	米飯	米飯	米飯	米飯	キーマカレー
	あじの焼き南蛮漬け	ほうれん草のかき醤油和え	ビーフカツ	寄せ鍋(鶏)	鶏団子の和風あん	海老チリ	ブロッコリーのソテー
	しろなのお浸し	味噌汁(里芋・人参)	小松菜のお浸し	春雨の中華和え	ピーマンとひじきのソテー	チョレギサラダ	デザート(カクテル缶)
	味噌汁(青菜・あげ)		味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	味噌汁(里芋・わかめ)	味噌汁(しろな・大根)	ワンタンスープ	
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	散らし寿司	米飯	米飯
	豚肉のカレー炒め	さばの味噌煮	豚肉のトウチジャン炒め	タラと野菜のおろしソース	ブロッコリーの胡麻和え	肉豆腐(豚)	鶏肉の西京焼き
	オクラの和え物	ブロッコリーのおかか和え	いんげんのピーナツ和え	カリフラワーのピクルス	炒り豆腐	スナッペンどうの梅肉和え	ひじきの煮物
	切干大根の煮物	ピーマンの炒め物	ねぎ焼き	さつまいもの煮物	清し汁(はくさい・えのき)	じゃがいものソテー	長芋のしば漬け和え
	味噌汁(椎茸・わかめ)	清し汁(豆腐)	味噌汁(しめじ・あげ)	味噌汁(玉ねぎ・人参)		味噌汁(しめじ・あげ)	清し汁(菜の花・大根)
単品小	卵の花	いとこ煮	たらこスパゲティ	肉まん	もずく和え	かぼちゃの煮物	しろなの磯辺和え
おやつ	水ようかん(こしあん)	チョコクリームブッセ	青りんごゼリー	2つのプチシュー	はちみつレモンゼリー	プリン	ドームケーキ(こしあん)
単品デ	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(抹茶)

<献立表>

2025/06/10

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：惣菜(通常／A／禁止食)
年月日：2025年7月27日(日)～2025年8月2日(土)

	日 27	月 28	火 29	水 30	木 31	金 1	土 2
朝食	米飯 さつまいもサラダ 竹の子ちりめん	米飯 マカロニソテー 大根サラダ	米飯 いんげんの炒め物 くり豆	米飯 卵とじ きのこソテー	米飯 じゃがいものソテー きゅうりのドレッシング和え		
昼食	米飯 豚バラ大根 金平ごぼう 味噌汁(えのき・わかめ)	米飯 白身魚の揚げ浸し チンゲン菜のかき醤油和え 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	米飯 冷やし中華 オクラの和え物 デザート(パイン缶)	米飯 サツマイモ入りクリームシチュー(6-8才用) 豆腐のナゲット ブロッコリーの粒マスタード和え	米飯 豚しゃぶおろしポン酢かけ チンゲン菜のおかか和え 味噌汁(なめこ・わかめ)		
夕食	米飯 メバルの幽庵焼き 大豆桜えび 小松菜のお浸し 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 豆腐チャンプルー(豚) 冬瓜の煮物 きゅうりとしらすの酢の物 味噌汁(はくさい・椎茸)	米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き パプリカのマリネ カリフラワーステー コンソメスープ	米飯 さばの塩焼き ほうれん草の胡麻和え がんもの煮物 味噌汁(キャベツ・人参)	中華風炊き込みご飯 水ぎょうざ スナッペンどうの中華和え きゅうりの浅漬け		
単品小	スナッペンどうの中華和え	ねぎ焼き	高野豆腐の煮物	はくさいの炒め物	ピーマンのソテー		
おやつ	厚切りバウムクーヘン	ピーチゼリー	チョコクリームブッセ	どら焼き(カスタード)	ヨーグルトマンゴームース		
単品デ	腸活ゼリー(ケアバ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(ケアバ)		